

การปฏิบัติตัว และอาการต่างๆ ที่อาจเกิดขึ้น

หลังการรักษาด้วยวิธี Super ReLEx (SMILE Pro) / ReLEx ในช่วง 1 วัน ถึง 1 สัปดาห์

1. การนัดตรวจติดตามอาการหลังการผ่าตัด Super ReLEx (SMILE Pro) / ReLEx : 1 วัน, 1 สัปดาห์, 1 เดือน, 3 เดือน และ 1 ปี
2. ปิดผาครอบตา ก่อนนอนทุกครั้ง (ไม่ว่าจะนอนกลางวันหรือกลางคืน) เพื่อป้องกันการเพลาชยี้ตา เป็นเวลา 3 วัน หลังการผ่าตัด
3. หยอดยาปฏิชีวนะ และ/หรือ ยาแก้อักเสบ หยอดยาวันละ 4 ครั้งอย่างเคร่งครัด (ไม่ควรหยอดเกินวันละ 4 ครั้ง เพราะในยา มีสารกันเสียอยู่ ซึ่งหากใช้ถี่มากเกินไป อาจไปรบกวนผิวตาทำให้ระคายเคืองตาได้ แต่จำเป็นต้องหยอดเพื่อป้องกันการติดเชื้อ) เข้า-กลางวัน-เย็น และก่อนนอน หยอดยา 7 วัน หรือจนกว่าจะพบแพทย์ครั้งต่อไป แพทย์จะเป็นผู้สั่งหยอดยา
4. หยอดน้ำตาเทียมบ่อยๆ เพื่อป้องกันภาวะตาแห้ง หยอดครั้งละ 1 หยด ทุกชั่วโมง หรือบ่อยตามต้องการ (น้ำตาเทียมชนิด หลอดเล็กๆ ปราสจากสารกันเสีย หากใช้ไม่หมดภายใน 24 ชั่วโมงหลังเปิดใช้ ต้องทิ้งไป)
5. ห้ามมิให้น้ำเข้าตาเป็นเวลา 3 วันหลังการผ่าตัด ควรสระผมที่ร้าน งดล้างหน้า ใช้การเช็ดหน้าแทน ผู้เข้ารับการรักษาอาบน้ำ ได้ตามปกติ แต่ระวังมิให้น้ำเข้าตา
6. ห้ามขยี้ตาเด็ดขาด ผู้เข้ารับการรักษาอาจมีอาการคันตาได้ เนื่องจากยังไม่สามารถล้างหน้าได้ หากมีอาการคันตา ผู้เข้ารับ การรักษาล้างมือให้สะอาด ใช้นิ้วชี้แตะเบาๆ ที่หัวตาหรือหางตาเท่านั้น
7. วิธีทำความสะอาดตาในตอนเช้า หากพบว่ามีขี้ตา ให้หยอดตาด้วยน้ำตาเทียม 3-4 หยด เพื่อให้ตาแฉะๆ หลังจากนั้นใช้ Cotton Bud เช็ดขี้ตาบริเวณหัวหรือหางตาออก บริเวณรอบๆ ดวงตา หน้าผาก โหนกแก้ม สันจมูก ให้ใช้สำลีชุบ Normal Saline เช็ดทำความสะอาด ส่วนหน้าบริเวณตั้งแต่ปลายจมูกลงมาสามารถล้างและแปรงฟันได้ตามปกติ แต่ระวังอย่าให้น้ำเข้าตา
8. สุภาพสตรีสามารถแต่งหน้าได้ แต่ควรงด Eye Cream, Eye Makeup ได้แก่ การทา Eye Shadow, ปิด Mascara, เขียน Eye Liner เป็นเวลา 7 วันหลังการผ่าตัด
9. งดการว่ายน้ำ, เล่นน้ำทะเล และการดำน้ำ เป็นเวลาอย่างน้อย 7 วัน
10. ยังไม่แนะนำให้ออกกำลังกายเป็นเวลา 3 วันหลังการผ่าตัด เนื่องจากไม่ต้องการให้เหงื่อเข้าตา
11. ควรหลีกเลี่ยงบริเวณที่มีฝุ่นละออง หรือควันมากๆ เพราะจะทำให้เกิดอาการระคายเคืองหรือคันตาได้ หากหลีกเลี่ยงไม่ได้ ควรสวมแว่นกันแดดที่สามารถป้องกันสิ่งแปลกปลอมที่เข้าตาได้
12. สามารถทำงานได้ตามปกติ แต่การมองเห็นอาจยังไม่คมชัดเต็มที่ ควรใช้สายตาหรือใช้คอมพิวเตอร์ในช่วงสั้นๆ โดยการหยุด พักบ่อยๆ ทุก 10-15 นาที เพื่อป้องกันอาการตาแห้ง และอาการล้าตา
13. สามารถเดินทางโดยเครื่องบินได้ปกติ แต่ควรหยอดน้ำตาเทียมบ่อยๆ หรือทุกๆ 30 นาที เนื่องจากอากาศในเครื่องบินมีความ ชื้นต่ำ ทำให้ตาแห้งได้
14. การมองเห็นอาจแยกลงได้ เมื่อเข้าไปในที่ที่มีแสงสว่างน้อย เช่น ที่จอดรถ, ห้างสรรพสินค้า, โรงภาพยนตร์ โดยจะใช้เวลา ในการปรับโฟกัสของตานานกว่าปกติ ดังนั้นจึงควรจัดสภาพแวดล้อมให้มีแสงสว่างเพียงพอในระยะแรกนี้ อาการนี้จะค่อยๆ ดีขึ้น
15. อาจมีภาวะแสงกระจายได้เมื่อสภาพแวดล้อมมืด อาการนี้จะค่อยๆ ปรับตัวดีขึ้น
16. การขับรถเองได้หรือไม่นั้น ขอให้ผู้เข้ารับการรักษาพิจารณาเรื่องความปลอดภัยเป็นหลัก ควรขับด้วยความระมัดระวัง
17. ผู้เข้ารับการรักษากลับมาตรวจหลังผ่าตัดครบ 1 สัปดาห์ ภายใน 5-10 วัน ตามที่ TRSC นัดหมาย โดยท่านสามารถตรวจ กับทีมแพทย์ TRSC ตามวันและเวลาที่ท่านสะดวกซึ่งไม่จำเป็นต้องตรวจกับแพทย์ที่ทำผ่าตัดให้ท่านเท่านั้น
18. หากท่านมีอาการที่ไม่แน่ใจต้องการปรึกษาเพิ่มเติม กรุณาโทรติดต่อที่หมายเลขโทรศัพท์ที่ปรึกษาประจำตัวของท่าน หรือ TRSC Call Center 02 632 4500 หรือหมายเลขฉุกเฉิน 08 1174 1824 และ 08 1174 1825



1. หลังจากท่านเข้ารับการตรวจหลังผ่าตัด 1 สัปดาห์ ไม่มีข้อห้ามในการปฏิบัติตัวพิเศษใดๆ แล้ว แพทย์จะอนุญาตให้ท่านล้างหน้า สระผม ทาครีมบำรุงผิวหน้าได้ตามปกติ และไม่จำเป็นต้องใช้ผ้าครอบตาจนนอนอีกต่อไป
2. หยุดยาปฏิชีวนะ และ/หรือ ยาแก้อักเสบตามที่แพทย์สั่ง ไม่ควรเก็บยาไว้ใช้อีก โดยปกติยาหยอดตาหลังเปิดแล้ว มีอายุการใช้งาน 1 เดือนเท่านั้น และหากท่านมีอาการผิดปกติใดๆ ควรปรึกษาแพทย์ ไม่ควรใช้ยาเองโดยเด็ดขาด
3. ควรหยอดน้ำตาเทียมชนิดที่ไม่มีสารกันเสีย อย่างน้อยวันละ 4 ครั้ง หรือตามที่แพทย์สั่งอย่างต่อเนื่องจนครบ 3 เดือน หลังการผ่าตัด หรือหากใช้สายตามาก ใช้คอมพิวเตอร์มากก็สามารถหยอดได้บ่อยตามต้องการ
4. สுகุภาพสตรีสามารถใช้ Eye Cream, Eye Makeup ได้แก่ การทา Eye Shadow, บัด Mascara, เขียน Eye Liner ได้ตามปกติ
5. ผู้เข้ารับการรักษาคือต้องการใส่คอนแทคเลนส์แฟชั่น ควรใส่หลังการผ่าตัดอย่างน้อย 3 เดือน โดยต้องได้รับอนุญาตจากแพทย์ และพึงระวังเรื่องอาการตาแห้ง
6. สามารถเล่นกีฬา ออกกำลังกายได้ตามปกติ หากมีเหงื่อเข้าตา ให้กระพริบตาหลาย ๆ ครั้ง อาการแสบตาจะทุเลาลง
7. สามารถเล่นกีฬาทางน้ำได้ตามปกติ อย่างไรก็ตามแพทย์ไม่แนะนำให้ท่านลืมน้ำตาในน้ำ ทั้งน้ำในสระและน้ำทะเล เนื่องจากน้ำในสระมีคลอรีน ซึ่งทำให้ระคายเคืองตา ส่วนน้ำทะเลอาจจะมีสิ่งสกปรกเจือปน ควรสวมแว่นกันน้ำเข้าตา หากท่านจะดำน้ำ
8. ห้ามขยี้ตาเด็ดขาด หากมีอาการคันตา ควรแตะที่หัวตาหรือหางตาเบา ๆ จนกว่าจะพบแพทย์ครั้งต่อไป ซึ่งแพทย์แนะนำให้ไม่ควรขยี้ตา ไม่ว่าจะเข้ารับการรักษาสายตาผิดปกติหรือไม่ก็ตาม เพราะอาจทำให้เกิดการถลอกของผิวกระจกตา ซึ่งอาจนำมาสู่การติดเชื้อได้
9. สามารถใช้สายตาได้ตามปกติ ผู้เข้ารับการรักษบางรายอาจจะยังมีอาการ
 - อาการปวดตา ล้าตาขณะใช้สายตา ควรพักสายตาโดยการหลับตาพักสักครู่ หรือมองไปไกลๆ โดยไม่เพ่งสิ่งใดสิ่งหนึ่งทุก 10-15 นาที แล้วค่อยกลับมาใช้สายตาใหม่
 - การมองเห็นยังไม่คมชัด หรือยังไม่สามารถใช้สายตาได้ตามปกติ ไม่ควรวิตกกังวลใดๆ ปล่อยให้ค่าสายตาและการมองเห็นปรับไปตามธรรมชาติ เพราะค่าสายตาและการมองเห็นจะคงที่อย่างน้อย 3 เดือนหลังการผ่าตัด
 - ความคมชัดของการมองเห็น อาจมีความไม่คงที่เกิดขึ้นได้
10. อาจมีภาวะแสงกระจาย มองเห็นไฟเป็นแฉกมีรัศมีโดยรอบ หรือการปรับโฟกัสในที่มืดช้ากว่าปกติ ผลข้างเคียงเหล่านี้จะค่อยๆ ลดลง และสามารถลดลงได้เรื่อยๆ จนถึง 6 เดือนหลังการผ่าตัด ในผู้เข้ารับการรักษบางราย การใช้แว่นตัดแสงกระจาย (แว่นเลนส์สีเหลือง) สำหรับขับรถตอนกลางคืนอาจช่วยได้บ้าง หรือการเปิดไฟในรถไฟให้สว่างก่อนเข้าที่จอดรถ อาจช่วยในการปรับโฟกัสในที่มืดได้ดีขึ้น
11. ผู้เข้ารับการรักษากลับมาตรวจหลังผ่าตัดครบ 1 เดือน ตามที่ TRSC นัดหมาย โดยท่านสามารถตรวจกับทีมแพทย์ TRSC ตามวันและเวลาที่ท่านสะดวก ซึ่งไม่จำเป็นต้องตรวจกับแพทย์ที่ทำผ่าตัดให้ท่านเท่านั้น
12. หากท่านมีอาการที่ไม่แน่ใจต้องการปรึกษาเพิ่มเติม กรุณาโทรติดต่อที่หมายเลขโทรศัพท์ที่ปรึกษาประจำตัวของท่าน หรือ TRSC Call Center 02 632 4500 หรือหมายเลขฉุกเฉิน 08 1174 1824 และ 08 1174 1825

