

# วิธีเช็ดตา

## หลักการผ่าตัดเสริมเลนส์เทียมเมื่อกลับบ้าน

คนใช้ทุกท่านจะได้รับเครื่องใช้ต่างๆ นำไปเช็ดตาที่บ้าน ดังนี้

1. น้ำยาเช็ดตา (0.9% Normal Saline) 2 ขวด
2. ยาหยอดตา และ/หรือยาป้ายตา ตามแพทย์สั่ง
3. ไม้พันก้านสำลีสะอาด 1 ถู (100 ก้าน/ถู)
4. พลาสเตอร์ 1 ม้วน
5. ฝาครอบตาข้างที่ทำผ่าตัด

ข้อแนะนำและหลักสำคัญ :

1. เช็ดตาวันละครั้ง ซึ่งเวลาที่เหมาะสมคือตอนเช้า อุปกรณ์เครื่องใช้สำหรับเช็ดตาต่างๆ ต้องวางในที่สะอาด ผู้เช็ดตาให้คนไข้ต้องตัดเล็บให้สั้น และล้างมือให้สะอาดก่อนเช็ดตา ขณะเช็ดตาห้ามกดมือลงบนเปลือกตา เพราะแรงกดจะกระทบกระเทือนลูกตาได้
2. ไม้พันก้านสำลีที่ชุบน้ำแล้ว หรือนำเอาออกจากถุงสะอาดห้ามวางบนพื้น ขณะหยิบไม้พันก้านสำลีสะอาด ต้องค่อยๆ ดันขึ้นมาจากถุง ห้ามนำมือเข้าไปในถุง และไม้พันก้านสำลีหนึ่งอันจะใช้เพียงครั้งเดียวเท่านั้น
3. หยอดตา หรือป้ายยาให้ถูกต้องและถูกเวลาตามที่แพทย์สั่ง ขณะหยอดหรือป้ายยาควรให้ปลายหลอด หรือ ขวดยาห่างจากตาประมาณ 1 นิ้ว เพื่อไม่ให้กระทบกระเทือนภายในและที่สำคัญควรระวังปลายหลอดยา หรือปากขวดยาไม่ให้สัมผัสกับสิ่งอื่นใดเพื่อป้องกันการติดเชื้อ
4. ฝาครอบตา ให้ครอบตาไว้เพื่อป้องกันอุบัติเหตุที่เกิดกับตาโดยตรง จะเอาออกได้ก็ต่อเมื่อ ได้รับคำแนะนำจากแพทย์ก่อน
5. ห้ามนำยาของตนเองให้ผู้อื่นใช้ หรือ ใช้อาของผู้อื่น

วิธีเช็ดตา :

1. นำเครื่องใช้ต่างๆ มาไว้ใกล้คนไข้เพื่อความสะดวกในการหยิบใช้
2. แกะฝาครอบตาออกเพื่อนำไปทำความสะอาด (สามารถทำความสะอาดโดยใช้สบู่และล้างน้ำ พร้อมทั้งเช็ดด้วยผ้าสะอาดให้แห้ง)
3. ผู้ทำการเช็ดตาให้คนไข้ต้องล้างมือให้สะอาดด้วยสบู่และน้ำ
4. หยิบไม้พันก้านสำลีออกจากห่อ 3-4 ก้าน เทน้ำยาลงบนไม้พันก้านสำลีให้หมาดๆ
5. ปฏิบัติการเช็ดตา ตามขั้นตอนต่างๆ ต่อไปนี้
  - 5.1 ผู้เช็ดบอกคนไข้ให้ลืมตา ใช้ไม้พันสำลีก้านที่ 1 เช็ดจากหัวตาออกทางดั่งจมูก
  - 5.2 บอกคนไข้มองลงปลายเท้า ใช้นิ้วหัวแม่มือซ้ายดึงหนังตาบนขึ้น ไม้พันก้านสำลีก้านที่ 2 เช็ดขอบตาบนจากหัวตาไปหางตา



# วิธีเบ็ดตา

## หลักการผ่าตัดเสริมเลนส์เทียมเมื่อกลับบ้าน

- 5.3 ถ้ายังมีขี้ตาอยู่ให้ใช้ไม้พันก้านสำลีก้านที่ 3 เช็ดขอบตาบนซ้ำอีกครั้ง
- 5.4 เช็ดขอบตาล่างโดยบอกให้คนไข้มองขึ้นข้างบน ใช้นิ้วหัวแม่มือซ้ายดึงหนังตาล่างลง ใช้ไม้พันก้านสำลีก้านที่ 4 เช็ดจากหัวตาไปหางตา
- 5.5 ถ้ายังไม่สะอาดให้ใช้ไม้พันก้านสำลีก้านที่ 5 เช็ดซ้ำอีกครั้งจนสะอาด

### 6. เมื่อเช็ดบริเวณขอบตาสะอาดดีแล้วบอกคนไข้ให้หลับตาเพื่อเช็ดบริเวณโดยรอบขอบตา (สามารถใช้ไม้พันก้านสำลี หรือสำลีก็ได้แล้วแต่ความถนัด / เหมาะสม)

- สำลีก้านที่ 1 เช็ดหนังตาบน จากหัวตาไปหางตาเพียงครั้งเดียวแล้วทิ้ง
- สำลีก้านที่ 2 เช็ดบริเวณหัวคิ้ว
- สำลีก้านที่ 3 เช็ดบริเวณหน้าผากถึงไฝ
- สำลีก้านที่ 4 เช็ดหนังตาล่าง
- สำลีก้านที่ 5 เช็ดบริเวณโหนกแก้ม
- สำลีก้านที่ 6 เช็ดที่หว่างคิ้ว โดยเช็ดจากหัวคิ้วลงมาตั้งจมูก

### 7. ถ้ามีการหยอดตาให้ดึงหนังตาล่างลง บอกให้คนไข้มองขึ้นข้างบน บีบยาลงด้านในของเปลือกตาล่าง 1-2 หยด หลังจากนั้นให้คนไข้หลับตาสักครู่หนึ่ง แต่ห้ามบีบตาแน่น

### 8. ถ้ามียาป้ายชนิดครีม ให้ป้ายยาหลังจากหยอดตาแล้วประมาณ 5 นาที โดยทำแบบเดียวกับข้อ 7 บีบยาลงด้านในของเปลือกตาล่างยาวครึ่งนิ้ว แล้วให้คนไข้หลับตา

### 9. นำฝาครอบตาซึ่งล้างสะอาดเรียบร้อยแล้ว ปิดบนตาคนไข้โดยใช้พลาสติกปิดคาดทับขอบด้านข้างทั้งสองด้านของฝาครอบตา

หากมีปัญหาประการใด กรุณาติดต่อกลับ TRSC Call Center 02 632 4500  
หากศูนย์ฯ ปิดทำการกรุณาติดต่อโทรศัพท์เคลื่อนที่หมายเลข 081 174 1825  
หรือที่ปรึกษาประจำตัวของท่านได้ตลอด 24 ชั่วโมง

