

การปฏิบัติตัว

หลังเข้ารับการผ่าตัดต้อกระจก

การปฏิบัติตัวหลังการผ่าตัดต้อกระจก 1 วันแรก ถึง 1 เดือน

1. ปิดผาครอบตา ในขณะนอนกลางวัน (และนอนหลับพักผ่อนกลางวัน) ประมาณ 2 สัปดาห์ เพื่อป้องกันการขยี้ตา คนไข้ควรสวมแว่นตา ในเวลากลางวัน เพื่อป้องกันแผลขยี้ตา และกันฝุ่น
2. หยอดยาตามแพทย์สั่งอย่างเคร่งครัด โดยล้างมือก่อนหยอดยาทุกครั้ง น้ำตาเทียมสามารถหยอดได้บ่อยตามต้องการ
3. ตาข้างที่ได้รับการผ่าตัด อาจมีอาการคัน หรือเคืองได้ **ห้าม** ขยี้ตาเด็ดขาด
4. งดเล่นกีฬา ออกกำลังกาย และกิจกรรมที่ต้องใช้แรง ทุกชนิด
5. ยังไม่ควรไอ จาม สะบัดหน้าแรงๆ ก้มหน้าอย่างกะทันหัน หรือออกแรงยกของหนักเกิน 5 กิโลกรัม เพราะจะมีผลกระเทือนแผลผ่าตัด หากจะไอ หรือจาม กรุณาเปิดปากกว้างๆ และใช้มือกดหน้าอกเบาๆ เพื่อลดแรงกระเทือน
6. ยังคงงดล้างหน้า ห้ามน้ำเข้าตาเด็ดขาด (รวมถึงละอองน้ำ) ประมาณ 4 สัปดาห์ เพื่อระวังการติดเชื้อ (เช็ดหน้าเฉพาะส่วนได้ ด้วยสำลีสะอาดชุบน้ำ รอบดวงตาใช้สำลีชุบน้ำเกลือปราศจากเชื้อ)
7. การอาบน้ำ แนะนำอาบน้ำจากระดับคอลงมาเท่านั้น (4 สัปดาห์)
8. ห้ามสระผมเอง สามารถนอนหงายสระผมที่ร้านสระผมได้ (4 สัปดาห์)
9. งดการแต่งหน้า และแต่งตาทุกชนิด
10. หลีกเลี่ยงการเล่นกับเด็กและสัตว์เลี้ยง เพื่อป้องกันการติดเชื้อและการกระทบกระเทือนที่ตา
11. สามารถปฏิบัติกิจวัตรประจำวันได้ โดยเพิ่มความระมัดระวังมากขึ้น
12. ไม่ควรทำอาหาร หรือกวาดบ้าน เพราะควันหรือฝุ่นละออง อาจจะเข้าตาได้
13. ขณะก้าวขึ้น - ลงบันได ควรเพิ่มความระมัดระวัง อาจก้าวผิดทำให้เกิดอุบัติเหตุได้
14. การรับประทานอาหาร ควรรับประทานอาหารอ่อนๆ อาหารที่ย่อยง่าย เพื่อป้องกันอาการท้องผูก (2 สัปดาห์)

อาการต่างๆ ที่ควรติดต่อที่ปรึกษาส่วนตัวของท่าน เพื่อมาพบแพทย์ทันที

- ปวดตามากตลอดเวลา
- ตามัวลงกว่าเดิม
- เคืองตามากผิดปกติ
- มองเห็นภาพบิดเบี้ยว
- ตาแดง ขี้ตามากผิดปกติ
- มีเลือดออกบริเวณตาดำ หรือตาขาว
- หนองตาบวม
- มองเห็นมีอะไรลอยไป ลอยมา

หากท่านต้องการปรึกษาเพิ่มเติม กรุณาติดต่อที่หมายเลขโทรศัพท์ที่ปรึกษาส่วนตัวของท่าน หรือ
TRSC Call Center 02 632 4500 หรือหมายเลขฉุกเฉิน 081 174 1824, 081 174 1825

ช่องทางการส่งเอกสารหรือผลตรวจต่างๆ

- อีเมล : cs1@trsclasik.com
- Line หรือ อีเมล ที่ปรึกษาส่วนตัวของท่าน
- info@trsclasik.com



TRSC INTERNATIONAL EYE AND VISION CENTER

968 อาคารอิมเมจิโอเรียล ชั้น 6 ถนนพระรามที่ 4 ซอยบางรัก กรุงเทพฯ 10500 โทรศัพท์ : 66 (0) 2 632 4431
968 U Chu Liang Bldg 6th Fl. Rama IV Rd. Silom Bangkok Bangkok 10500 Fax : 66 (0) 2 632 4431

www.trsclasik.com



TRSC Call Center
02 632 4500



การปฏิบัติตัว

หลังเข้ารับการผ่าตัดต้อกระจก

อาการต่างๆ ที่อาจเกิดขึ้นหลังผ่าตัดทันที และในคืนแรก

- อาจมีความรู้สึกปวดตา แสบตา เคืองตา หรือรู้สึกไม่สบายตาได้ ในบางรายอาจมีอาการคัดจมูก น้ำมูกไหลร่วมด้วย
- อาจมีอาการเวียนศีรษะ คลื่นไส้ อาเจียน อันเนื่องมาจากภาวะความดันลูกตาส่งชั่วคราว อาการเหล่านี้จะค่อยๆ หายไป หลังการผ่าตัดประมาณ 2 - 3 ชั่วโมง (หลังการผ่าตัด แพทย์จะให้รับประทานยาลดความดันตา เพื่อบรรเทาอาการ) หากอาการเป็นนานกว่านั้น กรุณาติดต่อที่ปรึกษาส่วนตัวของท่านทันที

การปฏิบัติตัวหลังการผ่าตัดต้อกระจก ในคืนแรก

1. คนไข้ควรหลับพักผ่อนให้มากๆ ในท่านอนหงาย หรือทำตามทีแพทย์ระบุ **ห้าม** นอนตะแคงทับตาข้างที่ทำการผ่าตัด (หากไม่สามารถนอนหงายได้)
2. **ห้าม** แกะฝาครอบตาโดยเด็ดขาด (วัตถุประสงค์ของการใส่ฝาครอบตา คือป้องกันไม่ให้คนไข้ขยี้ตา)
3. ไม่ควรโอ้ จาม สะบัดหน้าแรงๆ ก้มหน้าอย่างกะทันหัน หรือออกแรงยกของหนักเกิน 5 กิโลกรัม เพราะจะมีผลกระเทือนแผลผ่าตัด หากจะไอหรือจาม กรุณาเปิดปากกว้างๆ และใช้มือกดหน้าอกเบาๆ เพื่อลดแรงกระเทือน
4. งดล้างหน้า ห้ามน้ำเข้าตาเด็ดขาด (รวมถึงละอองน้ำ) เพื่อระวังการติดเชื้อ (สามารถเช็ดหน้าเฉพาะส่วนได้ ด้วยสำลีสะอาดชุบน้ำ)
5. หลีกเลี่ยงการเล่นกับเด็ก และสัตว์เลี้ยง เพื่อป้องกันการติดเชื้อ และการกระทบกระแทกที่ตา
6. สามารถปฏิบัติกิจวัตรประจำวันได้ โดยเพิ่มความระมัดระวังมากขึ้น
7. ขณะก้าวขึ้น - ลงบันได ควรเพิ่มความระมัดระวัง อาจก้าวผิดพลาดให้เกิดอุบัติเหตุได้ เนื่องจากการใช้ตาข้างเดียว
8. การรับประทานอาหาร ควรรับประทานอาหารอ่อนๆ อาหารที่ย่อยง่าย เพื่อป้องกันอาการท้องผูก
9. ยาสำหรับรับประทาน ในวันรุ่งขึ้น
 - ยาแก้อักเสบ **รับประทานยาจนหมด หรือตามแพทย์สั่ง**
 - ยาลดความดันตา **รับประทานยาจนหมด หรือตามแพทย์สั่ง**
 - ยาแก้ปวด Paracetamol 500 mg. รับประทานครั้งละ 1-2 เม็ด ทุก 4-6 ชั่วโมง หรือตามอาการ

ในวันรุ่งขึ้น

- คนไข้จะได้รับการเปิดฝาครอบตา ทำความสะอาด หยอดยา และแนะนำวิธีการปฏิบัติตัว
- คนไข้อาจยังคงมีอาการเคืองตา แสบตาเล็กน้อย หรือมองไม่ชัด (อาการจะดีขึ้นเรื่อยๆ)

