ความเข้าใจก่อนเข้ารับการรักษา

แก้ไขภาวะสายตาผิดปกติด้วย LASER

สำหรับท่านที่มีอายุ 37 ปีขึ้นไป ในการตัดสินใจแก้ไขภาวะสายตาผิดปกติ ด้วย LASER มี 2 ทางเลือก คือ

1. การแก้ไขสายตาให้มองเห็นไกลได้ชัดเจน (Full Correction)
2. การแก้ไขสายตาให้มองเห็นได้ทั้งใกล้และไกล (Monovision)

สาเหตุที่มี 2 ทางเลือก เพราะเป็นกลุ่มผู้เข้ารับการรักษาที่เริ่มมีการเปลี่ยนแปลงของดวงตาตามธรรมชาติ เมื่อมีอายุมากขึ้น คือ สายตายาวตามอายุ ที่เกิดจากความเสื่อมของกล้ามเนื้อภายในตา ที่ใช้ในการมองใกล้ ซึ่งเป็นการเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นเป็นปกติเมื่ออายุ 40 ปีขึ้นไป ทำให้เกิดปัญหาในการอ่านระยะใกล้

1. การแก้ไขสายตาให้มองไกลชัดเจน (Full Correction)

- เป็นการแก้ไขภาวะสายตาผิดปกติ (สายตาสั้น, สายตาเอียง และสายตายาวโดยกำเนิด) ให้หมดไปทั้งสองข้าง **เพื่อการมองไกลที่ชัดเจน** มีความสะดวกในการขับรถ, เล่นกีฬาที่ต้องการมีการกะระยะ เช่น กอล์ฟ เทนนิส แบดมินตัน และเหมาะสำหรับท่านที่ใช้สายตาระยะเดียวทั้งวัน เช่น อาชีพขับรถ ที่ต้องมองไกลทั้งวัน หรืออาชีพที่ต้องอ่านหนังสือทั้งวัน เป็นต้น
- การแก้ไขแบบ Full Correction เมื่อมีปัญหาสายตายาวตามอายุ ต้องใส่แว่นในการอ่านระยะใกล้ หรือใช้คอมพิวเตอร์

ความจริงบางประการเกี่ยวกับ Full Correction

- สำหรับท่านที่มีปัญหาสายตายาวตามอายุแล้ว ในการเลือกแก้ไขสายตาแบบ Full Correction หลังการผ่าตัด ท่านต้องใช้แว่นสายตาเพื่อช่วยในการอ่านใกล้ทันที
- สำหรับท่านที่มีภาวะสายตาสั้น และเคยชินกับการถอดแว่นเมื่อต้องการอ่านใกล้ เมื่อท่านเลือกการแก้ไขแบบ Full Correction ท่านไม่สามารถทำเช่นนั้นได้อีก โดยท่านต้องสวมแว่นอ่านใกล้แทน
- ในกรณีที่การรักษายังไม่เป็นไปตามแผน เช่น มีสายตาขาด หรือเกิน และทำให้ผู้เข้ารับการรักษามีปัญหาในการใช้สายตาในชีวิตประจำวัน แพทย์อาจพิจารณาให้ตัดแว่นใช้ชั่วคราวจนกว่าสายตาจะปรับเข้าที่ (ปัญหามักเกิดในช่วง 3 เดือนแรก)

2. การแก้ไขสายตาให้มองเห็นได้ทั้งใกล้และไกล (Monovision หรือ NV LASIK / NV FemtoLASIK)

- **Monovision** เป็นอีกทางเลือกหนึ่ง สำหรับการแก้ไขปัญหาความผิดปกติของสายตา (สายตาสั้น สายตาเอียง และสายตายาวโดยกำเนิด) ในผู้ที่มีภาวะสายตายาวตามอายุร่วมด้วย

  วิธีการรักษาจะแก้ไขสายตาในข้างเด่นให้เต็มที่ เพื่อให้มองไกลได้ดี ส่วนในตาข้างด้อยจะมีการแก้ไขโดยตั้งใจ ให้มีภาวะสายตาสั้นไว้เล็กน้อยเพื่อใช้ในการมองใกล้ ซึ่งจะทำให้เกิดการมองเห็นได้ทั้งใกล้และไกล

- **NV LASIK / NV FemtoLASIK ในผู้เข้ารับการรักษากลุ่มที่มีภาวะสายตาปกติ** เมื่ออายุย่างเข้า 40 ปี จะพบว่าการอ่านหนังสือหรือมองสิ่งต่างๆ ในระยะใกล้ อาทิ เมนูอาหาร ป้ายราคาสินค้า หน้าปัดนาฬิกา หน้าปัดมือถือ กลายเป็นความยากลำบากต้องมีแว่นมองใกล้ช่วย เกิดความไม่สะดวก ไม่คล่องตัวเหมือนเมื่อก่อน NV LASIK / NV FemtoLASIK จึงเป็นทางเลือกสำหรับผู้ที่ต้องการลดการพึ่งพาแว่นในการอ่านใกล้ **NV LASIK / NV FemtoLASIK เป็นการรักษาสายตาเพียงข้างเดียว ให้เกิดภาวะสายตาสั้นเล็กน้อย เพื่อใช้ในการมองใกล้**

บุคคลที่เหมาะสมกับการแก้ไขสายตาแบบ Monovision หรือ NV LASIK / NV FemtoLASIK

- เข้าใจดีว่าการแก้ไขสายตาแบบ Monovision หรือ NV LASIK / NV FemtoLASIK ช่วยให้ชีวิตประจำวันสะดวกสบายแต่การมองเห็นทั้งใกล้และไกลอาจไม่ชัดเจนสมบูรณ์แบบ อาจต้องมีแว่นไว้ใช้ในบางโอกาส
- เป็นกลุ่มคนที่ใช้สายตาแบบมองสลับใกล้-ไกล ไปมาบ่อยๆ ไม่สะดวกถ้าต้องคอยใส่แว่น / ถอดแว่น เช่น ครู วิทยากร เป็นต้น
- ไม่มีความคาดหวังที่ต้องมีการมองเห็นที่คมชัดมากๆ ทั้งใกล้และไกล เช่น ไม่ได้ขับรถเอง
- เล่นกีฬาที่ไม่ต้องกะระยะ เช่น วิ่ง แอโรบิค ว่ายน้ำ เป็นต้น
- มีงานอดิเรกที่ไม่ต้องอาศัยการมองที่ละเอียดมาก เช่น ปลูกต้นไม้
- เข้าใจดีว่าหลังการแก้ไขสายตาแบบ Monovision หรือ NV LASIK / NV FemtoLASIK หากประสบปัญหาเกิดความรำคาญจากการใช้สายตา 2 ข้างที่ไม่เท่ากัน และท่านไม่สามารถปรับตัวได้ อาจพิจารณาเข้ารับการเติมเลเซอร์ในตาข้างที่มีสายตาสั้นเพื่อให้สามารถมองไกลได้ทั้งสองข้าง (หลังเติมเลเซอร์แล้วต้องใส่แว่นในการอ่านใกล้)

TRSC INTERNATIONAL EYE AND VISION CENTER
968 อาคารอื้อจือเหลียง ชั้น 6 ถนนพระรามที่ 4 สีลม บางรัก กรุงเทพฯ 10500 แฟกซ์ : 66 (0) 2 632 4431
968 U Chu Liang Bldg 6th Fl. Rama IV Rd. Silom Bangrak Bangkok 10500 Fax : 66 (0) 2 632 4431
www.trsclasik.com
TRSC Call Center
02 632 4500

ความเข้าใจก่อนเข้ารับการรักษา

แก้ไขภาวะสายตาผิดปกติด้วย LASER

ความจริงบางประการเกี่ยวกับ Monovision หรือ NV LASIK / NV FemtoLASIK

Monovision หรือ NV LASIK / NV FemtoLASIK อาจต้องใช้แว่นบ้างในบางโอกาส

- **กรณีที่ขับรถเวลากลางคืน** อาจมีแว่นเพื่อช่วยมองไกล เนื่องจากในเวลากลางคืน หรือในที่ที่แสงสว่างน้อย ตาข้างที่ยังมีสายตาสั้นเหลืออยู่ เพื่อใช้ในการอ่านใกล้ อาจจะรบกวนการมองไกลได้ ทำให้การมองเห็นในเวลากลางคืน อาจจะไม่ดีพอที่จะรู้สึกมั่นใจและปลอดภัยพอที่จะขับรถ แว่นที่ใช้นี้ ในตาเด่นที่เห็นไกลชัดจะทำเป็นเลนส์เปล่า และในตาข้างที่เหลือสั้นไว้ จะเป็นเลนส์แก้สายตาสั้น (ส่วนการขับรถเวลากลางวัน ผู้ที่ทำ Monovision หรือ NV LASIK / NV FemtoLASIK ไปแล้วมักไม่ต้องใช้แว่นใดๆ)
- **กรณีต้องอ่านหนังสือ ทำการฝีมือ ใช้คอมพิวเตอร์เป็นระยะเวลานาน หรืออ่านหนังสือตัวเล็กๆ** อาจจะต้องใช้แว่นช่วยมองใกล้เพื่อความรู้สึกสบายตา และลดการเมื่อยล้าของตา โดยแว่นนี้จะทำเป็นเลนส์เปล่าในตาข้างที่เหลือสั้นไว้ และเป็นเลนส์สำหรับอ่านหนังสือในตาเด่นที่เห็นไกลชัด (ส่วนการมองใกล้แค่เวลาสั้นๆ เช่น การอ่านเมนูอาหาร การดูป้ายราคาสินค้ามักไม่ต้องใช้แว่น)

แว่นทั้ง 2 แบบนี้ ใช้เมื่อจำเป็นเท่านั้น ไม่ทำให้สายตาเสีย หรือปรับสภาพใหม่ได้

การปรับสภาพตาให้เกิดความเคยชินกับ Monovision หรือ NV LASIK / NV FemtoLASIK

- ในช่วงแรกๆ โดยเฉพาะสัปดาห์แรก สายตาอาจจะยังไม่เข้าที่ ยังไม่สามารถแสดงประสิทธิภาพของ Monovision หรือ NV LASIK/ NV FemtoLASIK ได้เต็มที่ อาจเกิดปัญหาในการมองเห็นไม่ชัดทั้งใกล้และไกล เช่น ไม่สามารถอ่านหนังสือได้ หรืออ่านได้ไม่นาน มีอาการเมื่อยล้า แพทย์จะพิจารณาให้ตัดแว่นใช้ชั่วคราว จนกว่าสายตาจะปรับเข้าที่ ส่วนใหญ่จะอยู่ในช่วง 3 เดือนแรกหลังผ่าตัด
- ดังนั้นผู้ที่เลือก LASIK แบบ Monovision หรือ NV LASIK / NV FemtoLASIK ควรจะทำใจให้สบายเพื่อให้ร่างกายสามารถปรับตัวได้ง่าย เพราะหากท่านสามารถปรับตัวได้ Monovision จะช่วยลดการพึ่งพาแว่นได้อย่างมาก ทั้งการมองไกลและอ่านหนังสือ
- บางท่านอาจมีปัญหาในการปรับตัวเข้ากับสภาพสายตา 2 ข้างที่ไม่เท่ากัน เกิดความรำคาญ เห็นภาพซ้อน มึนงง เวียนศีรษะ หรือปวดกระบอกตา เมื่อยตา ลืมตาไม่ขึ้นตอนเย็น
- ความรำคาญหรือปัญหาจากการใช้สายตา 2 ข้างที่ไม่เท่ากันนี้ หากไม่หายไปในเวลา 3 เดือนหลังการผ่าตัด อาจพิจารณาเข้ารับการเติมเลเซอร์ในตาที่เหลือสายตาสั้นเอาไว้ ซึ่งจากสถิติของ TRSC ผู้ที่เข้ารับการรักษาแบบ Monovision หรือ NV LASIK / NV FemtoLASIK ไปแล้ว มีประมาณ 10% ที่เข้ารับการเติมเลเซอร์ เพื่อให้สามารถมองไกลได้ทั้ง 2 ข้าง (หลังจากเติมเลเซอร์แล้ว ผู้เข้ารับการรักษาจะต้องใช้แว่นสำหรับอ่านหนังสือเสมอ เหมือนคนสายตาปกติที่มีภาวะสายตายาวตามอายุ)
- อาการต่างๆ ที่เกิดขึ้นกับผู้เข้ารับการรักษาแบบ Monovision หรือ NV LASIK / NV FemtoLASIK ในช่วงแรกๆหลังการผ่าตัด ไม่ได้เป็นตัวบ่งบอกว่าเลือกผิด เพราะอาการที่เกิดขึ้นในช่วงแรกๆ ถือเป็นเรื่องธรรมดา หากร่างกายปรับตัวได้แล้ว อาการเหล่านี้จะค่อยๆ ลดน้อยลงจนหายไปในที่สุด

ก่อนการตัดสินใจในการเลือกแก้ไขสายตาแบบ Full Correction / Monovision / NV LASIK / NV FemtoLASIK

- ท่านได้รับการทดสอบ การจำลองการมองเห็นระยะไกล – กลาง – ใกล้ ภายในศูนย์ TRSC แล้วท่านรู้สึกพอใจและมั่นใจว่าสามารถรับการมองเห็นได้ดี
- ถ้าท่านยังไม่แน่ใจว่าสามารถรับการมองเห็นแบบ Monovision / NV LASIK / NV FemtoLASIK ได้หรือไม่ ท่านสามารถกลับไปทดสอบ โดยการใส่แว่นหรือคอนแทคเลนส์ต่อได้ เพื่อให้ท่านแน่ใจว่าสามารถรับการมองเห็นได้ดี

หากต้องการปรึกษาเพิ่มเติม กรุณาติดต่อที่หมายเลขโทรศัพท์ที่ปรึกษาประจำตัวของท่าน หรือ
TRSC Call Center 02 632 4500 หรือหมายเลขฉุกเฉิน 081 174 1824, 081 174 1825

TRSC INTERNATIONAL EYE AND VISION CENTER
968 อาคารอื้อจือเหลียง ชั้น 6 ถนนพระรามที่ 4 สีลม บางรัก กรุงเทพฯ 10500 แฟ็กซ์ : 66 (0) 2 632 4431
968 U Chu Liang Bldg 6th Fl. Rama IV Rd. Silom Bangrak Bangkok 10500 Fax : 66 (0) 2 632 4431
www.trsclasik.com
TRSC Call Center
02 632 4500