

สำหรับผู้ที่รับการรักษาด้วยวิธี PRK

สำหรับผู้เข้ารับการรักษา PRK ก่อนจะทำการผ่าตัดจะต้องรับประทานวิตามินซี 1,000 มิลลิกรัมต่อวัน จนกระทั่งครบ 2 เดือนหลังผ่าตัดแล้ว

PRK เป็นวิธีการผ่าตัดรักษาสายตาคอดกติก (สายตาสั้น, สายตายาวโดยกำเนิด และสายตาสเอียง) แบบถาวรชนิดหนึ่ง โดยการลอกผิวกระจกตาที่มีอยู่ด้านนอกสุด (ที่เรียกว่า Epithelium) ของกระจกตาออกก่อน ซึ่งจะมีลักษณะคล้ายผิวถลอก แล้วใช้ Excimer Laser ปรับแต่งความโค้งของผิวกระจกตาโดยตรง วิธีนี้เป็นวิธีที่มีมาก่อนเลสิกหลายสิบปี และยังใช้ถึงปัจจุบัน

อาการหลังผ่าตัด PRK

- การผ่าตัด PRK จะมีแผลถลอกบริเวณชั้นนอก และแพทย์จะใส่คอนแทคเลนส์ไว้ เพื่อลดอาการระคายเคืองตา แต่ผู้เข้ารับการรักษา ก็ยังมีอาการระคายเคืองตา แสบตา น้ำตาไหลมาก ลืมตาไม่ขึ้น เปลือกตาบวม สู้แสงไม่ได้ ซึ่งอาจจะมีอาการไม่เท่ากันในแต่ละบุคคล และ **ความรุนแรงของอาการอาจจะไม่เท่ากันในแต่ละช่วงเวลา** ถือว่าเป็นอาการปกติ ซึ่งจะมีอาการดังกล่าวประมาณ 3-5 วัน
- ผู้เข้ารับการรักษาสามารถปฏิบัติกิจวัตรประจำวันได้เท่าที่สามารถทำได้ เพราะอาการหลังผ่าตัด PRK จะมีความไม่สบายตา และการมองเห็นยังไม่ชัด ในช่วง 1-5 วันแรก ควรนอนพักให้มาก (แนะนำให้ผู้เข้ารับการรักษาหยุดงาน 1 สัปดาห์ หลังผ่าตัด PRK)
- หลังถอดคอนแทคเลนส์ การมองเห็นยังคงมัวอยู่ (อาการมัวมากหรือน้อยจะไม่เท่ากันในแต่ละบุคคล) เนื่องจากผิวตายังไม่เรียบเต็มที่ การมองเห็นจะค่อยๆ ดีขึ้นเอง แต่**มักจะต้องใช้เวลานานประมาณ 1-2 สัปดาห์หรือมากกว่า** สำหรับผู้เข้ารับการรักษาบางราย กว่าที่การมองเห็นจะเข้าสู่ระดับปกติ
- หลังถอดคอนแทคเลนส์ สภาพผิวกระจกตา (**Epithelium**) ยังมีความแข็งแรงไม่เต็มที่ อาจเกิดผิวกระจกตาถลอกซ้ำได้ ซึ่งจะมีผลทำให้เกิดอาการระคายเคืองตา แสบตา น้ำตาไหลมาก ลืมตาไม่ขึ้น เหมือนหลังผ่าตัดในช่วง 3-5 วันแรกขึ้นมาก็มีวิธีป้องกัน คือ อย่านปลอยให้ผิวตาแห้ง ให้หยอดน้ำตาเทียมบ่อยๆ และป้าย Oilment (Duratears) ก่อนนอนจนกระทั่งครบ 2 เดือน

อาการหลังผ่าตัด PRK

- ในการทำผ่าตัดวิธี PRK มีโอกาสเกิดฝ้าขาวที่กระจกตาได้มากกว่าการผ่าตัดวิธี LASIK / FemtoLASIK / ReLEx แต่ปัจจุบันสามารถควบคุมได้ดีด้วยการใช้สารละลายชนิดพิเศษ ในขั้นตอนการผ่าตัดเพื่อช่วยลดการเกิดฝ้าขาวดังกล่าว และหลังผ่าตัดแพทย์ให้ผู้เข้ารับการรักษาหยอดยา FML อย่างต่อเนื่อง 2 เดือน พร้อมทั้งแนะนำให้ผู้เข้ารับการรักษาใส่แว่นกันแดดเวลาออกกลางแจ้งอย่างน้อย 3 เดือน
- ในช่วงหลังผ่าตัด PRK 1-3 เดือนแรก ผู้เข้ารับการรักษา ยังมีภาวะผลข้างเคียง เช่น มีภาวะแสงกระจาย มีความไม่สบายตา แสบตา เคืองตาได้ง่าย (Sensitive) หรือการมองเห็นยังใช้การได้ไม่ดีตามที่คาดหวัง กรุณาปล่อยให้ร่างกายได้รับการปรับตัวตามธรรมชาติ ไม่ควรวิตกกังวลใดๆ เพียงแต่กลับมาตรวจตามนัด
- หากผลข้างเคียงที่เกิดขึ้นนั้น รบกวนชีวิตประจำวันของท่านอย่างรุนแรง กรุณาปรึกษาจักษุแพทย์ หรือที่ปรึกษาประจำตัวของท่าน เพื่อเราจะได้วางแผนช่วยเหลือบรรเทาความรุนแรงให้กับท่าน ในขณะที่เนื้อเยื่อกระจกตา และร่างกายของท่านที่กำลังปรับตัวอยู่
- ในช่วงหลังการผ่าตัด 1-3 เดือนนี้ ในผู้เข้ารับการรักษาบางรายอาจจะมีอาการตาแห้ง เนื่องจากเส้นประสาทกระจกตาที่ได้รับการกระทบกระเทือนไปบางส่วน เนื่องจากการผ่าตัด เริ่มซ่อมแซมตนเอง และทำให้เกิดการรับรู้อีกครั้งหนึ่ง หากท่านมีอาการหนักตา ลืมตาไม่ค่อยขึ้น โดยเฉพาะในช่วงหลังจากใช้สายตานานๆ ท่านอาจใช้น้ำตาเทียมไม่มีสารกันเสีย หยอดตาบ่อยๆ ได้ตามต้องการ อาการตาแห้งหลังผ่าตัดด้วยวิธี PRK เกิดขึ้นน้อยกว่าเมื่อเทียบกับการผ่าตัดด้วยวิธี LASIK / FemtoLASIK / ReLEx

หากท่านมีข้อสงสัย หรือต้องการทราบรายละเอียดเพิ่มเติมสามารถติดต่อที่ปรึกษาประจำตัวของท่าน ทางเบอร์มือถือโดยตรง หรือ TRSC Call Center 02 632 4500 หรือเบอร์ฉุกเฉิน 081 174 1825

