

ข้อมูลเกี่ยวกับการรักษาภาวะต่อมไขมันที่เปลือกตาอุดตัน

• ข้อมูลเกี่ยวกับการรักษาภาวะต่อมไขมันที่เปลือกตาอุดตัน

ภาวะต่อมไขมันที่เปลือกตาอุดตัน หรือ Meibomian Gland Dysfunction : MGD เป็นภาวะที่ต่อมผลิตไขมันที่ขอบเปลือกตาบนและเปลือกตาล่าง มีการอุดตัน ไม่สามารถผลิตน้ำมันออกมาสู่ผิวดวงตา หรือน้ำมันที่ผลิตออกมาไม่มีคุณภาพ หรือคุณสมบัติดีพอที่จะทำหน้าที่เคลือบชั้นน้ำตาและป้องกันการระเหยของน้ำตา ส่งผลให้เป็นโรคตาแห้งตามมา และทำให้คุณภาพการมองเห็นลดลง นอกจากนี้ภาวะที่มีไขมันอุดตันที่เปลือกตาจะส่งผลให้เปลือกตามีการอักเสบระคายเคือง ไม่สบายตา เป็นๆ หายๆ และหากทิ้งไว้ไม่ได้รับการรักษา จะทำให้ต่อมไขมันที่เปลือกตาฝ่อไป ไม่สามารถผลิตน้ำมันออกมาได้อีก ส่งผลให้เกิดตาแห้งอย่างถาวรและเปลือกตาผิดรูปได้

• การรักษาภาวะต่อมไขมันที่เปลือกตาอุดตัน

หลักการคือ การเปิดปลายท่อของต่อมไขมัน โดยการทำความสะอาดเปลือกตาเอาคราบหรือสิ่งอุดตันออก และบีบรีดเอาไขมันที่กลายสภาพเป็นน้ำมันข้นหรือเป็นไขทิ้ง เพื่อให้ต่อมน้ำมันได้สร้างน้ำมันใหม่ที่มีคุณลักษณะเป็นน้ำมันใสๆ และมีคุณภาพออกมาเพื่อเคลือบชั้นน้ำตา ก่อนที่จะทำความสะอาดเปลือกตาหรือรีดไขมัน ควรจะต้องทำการประคบอุ่น ที่อุณหภูมิ 30-40 องศาเซลเซียส นาน 10-15 นาที เพื่อช่วยให้คราบสิ่งอุดตันและไขมันที่แข็งเป็นไข นิ่มละลายง่ายแก่การทำความสะอาดและรีดออก เนื่องจากโรคนี้นักไม่หายขาดควรทำอย่างต่อเนื่อง

• ขั้นตอนการทำ Eyelid Treatment ที่ TRSC

1. ประคบอุ่นด้วยอุปกรณ์ 10-15 นาที (ความร้อน 60 วัตต์ 30 วินาที)
2. ทำการกดไล่ไขมันที่อุดตันออกทีละต่อมให้หมดจนมีสีขาวใส
3. ฟอกทำความสะอาดตาที่สะอาด
4. ล้างทำความสะอาดเปลือกตาด้วย Balanced Salt Solution
5. หยอดยาปฏิชีวนะ และหยอดน้ำตาเทียม

หากท่านต้องการปรึกษาเพิ่มเติม กรุณาติดต่อที่หมายเลขโทรศัพท์ที่ปรึกษาส่วนตัวของท่าน หรือ TRSC Call Center 02 632 4500 หรือหมายเลขฉุกเฉิน 081 174 1824, 081 174 1825

