

# การปฏิบัติตัว

หลังการผ่าตัด Super ReLEx (SMILE Pro) / ReLEx / FemtoLASIK / LASIK ในคืนแรก

อาการต่างๆ ที่อาจเกิดขึ้นได้ หลังผ่าตัด Super ReLEx (SMILE Pro) / ReLEx / FemtoLASIK / LASIK  
ทันทีและในคืนแรก มีดังนี้

1. อาการเคืองตา เหมือนมีเศษผงอยู่ในตาหรือใส่คอนแทคเลนส์สกปรก อาจมีน้ำตาไหลบ้าง น้อยหรือมากแล้วแต่คน ผู้เข้ารับการรักษามารายอาจไม่มีน้ำตาไหลเลย สำหรับบางคนซึ่งน้ำตาไหลมากๆ อาจจะมีแสบตา หนักตา และลืมตาไม่ขึ้น (อาการน้ำตาไหลมากๆ หมายถึง น้ำตาไหลพรูออกมาอย่างต่อเนื่อง 2-3 ชั่วโมง ซึ่งเป็นอาการที่อาจเกิดขึ้นได้ไม่ผิดปกติใดๆ) ในผู้เข้ารับการรักษามารายอาจมีอาการคันตา หรือแพ้แสงได้
2. อาการปวดตา อาจพบได้ในผู้เข้ารับการรักษามาราย สามารถบรรเทาปวดด้วย Paracetamol (500mg) จำนวน 1-2 เม็ด ทุกๆ 4-6 ชั่วโมง

การปฏิบัติตัวในคืนแรกหลังผ่าตัด มีดังนี้

1. ผู้เข้ารับการรักษาคควรหลับตาพักมากๆ แต่ก็สามารถลืมตาทำกิจวัตรที่จำเป็นได้
2. ห้ามแกะฝาดครอบตาเด็ดขาด “วัตถุประสงค์ของการใส่ฝาดครอบตา คือ ป้องกันไม่ให้ผู้เข้ารับการรักษายืดตา” หากมีน้ำตาไหลมากๆ ควรใช้น้ำตานอกฝาดครอบตาเท่านั้น หากฝาดครอบตาไม่แน่นผู้เข้ารับการรักษาสสามารถติดพลาสติกเสริมได้

ในวันรุ่งขึ้น : มาตามเวลานัดหมาย เจ้าหน้าที่ TRSC จะเป็นผู้เปิดฝาดครอบตา ทำความสะอาด และเริ่มหยอดยาให้ กรุณานำถุงยาที่ได้รับมาในวันผ่าตัดกลับมาด้วย

3. ห้ามน้ำเข้าตาเด็ดขาด ทั้งนี้ผู้เข้ารับการรักษาสสามารถอาบน้ำ แปรงฟันได้ โดยเพิ่มความระมัดระวังมากขึ้น
4. หากผู้เข้ารับการรักษาสได้รับการผ่าตัดในตอนเช้า หรือบ่ายต้นๆ หลังการผ่าตัดแล้วควรกลับบ้าน และนอนหลับช่วงสั้นๆ ประมาณ 2-3 ชั่วโมง ซึ่งจะช่วยให้สบายตามากขึ้น
5. อาการต่างๆ ส่วนใหญ่จะดีขึ้นกว่า 80% ในวันรุ่งขึ้น ดังนั้นผู้เข้ารับการรักษาส ควรพยายามหลับให้ได้ในคืนแรก โดยรับประทานยานอนหลับเพิ่มได้ หากปกติท่านเป็นคนนอนหลับยาก และมียานอนหลับที่ใช้ประจำก็สามารถใช้ได้โดยไม่ต้องใช้ยานอนหลับที่ได้รับจาก TRSC
6. เช้าวันรุ่งขึ้น ท่านอาจยังคงมีอาการเคืองตา แสบตาเหลือบ้าง อาจเป็นข้างเดียวหรือทั้งสองข้างก็ได้ ในผู้เข้ารับการรักษามารายยังคงมีอาการแพ้แสงได้
7. หากต้องการปรึกษาเพิ่มเติม กรุณาติดต่อที่หมายเลขโทรศัพท์ที่ปรึกษาประจำตัวของท่าน หรือ TRSC Call Center 02 632 4500 หรือหมายเลขฉุกเฉิน 081 174 1824, 081 174 1825

การให้บริการหลังการผ่าตัด 1 วัน ที่แผนกตรวจ มีดังต่อไปนี้

- เจ้าหน้าที่ TRSC เปิดฝาดครอบตาและทำความสะอาดบริเวณรอบๆ ดวงตา พร้อมแนะนำวิธีการปฏิบัติตัวหลังการผ่าตัดในสัปดาห์แรก
- วัดการมองเห็นด้วยตาเปล่า
- พบแพทย์ผู้ทำการผ่าตัด
- ส่งผู้เข้ารับการรักษากลับ

หมายเหตุ : รวมเวลาที่ใช้บริการทั้งสิ้น ไม่เกิน 1 ชั่วโมง โดยเวลาที่เรียนให้ทราบเป็นเวลาโดยประมาณ



TRSC INTERNATIONAL EYE AND VISION CENTER

968 อาคารอ็อบจือเฮียง ชั้น 6 ถนนพวงมด 4 ซอยบางรัก กรุงเทพฯ 10500 โทรศัพท์ : 66 (0) 2 632 4431  
968 U Chu Liang Bldg 6<sup>th</sup> Fl. Rama IV Rd. Silom Bangkok Bangkok 10500 Fax : 66 (0) 2 632 4431

www.trscclasic.com



TRSC Call Center

02 632 4500

