

# การเตรียมตัว

## เพื่อทำการผ่าตัดใส่เลนส์เสริม (ICL)

### การปฏิบัติตัวก่อนเข้ารับการผ่าตัด

1. ถอดคอนแทคเลนส์ชนิด Soft Lens หรือ Hard Lens ตาข้างที่จะทำผ่าตัด 1 คืน ก่อนผ่าตัด
2. คนไข้เข้ารับการตรวจสุขภาพ ตามรายการใบส่งตรวจสุขภาพ จาก TRSC
  - กรุณาส่งผลตรวจมาให้ TRSC ก่อนทำการนัดหมายผ่าตัด (เพื่อให้แพทย์ผู้ผ่าตัดตรวจเช็คความพร้อมของร่างกาย ผู้เข้ารับการรักษา)
  - ในวันเข้ารับการผ่าตัด กรุณานำใบรายงานผลการตรวจอย่างเป็นทางการ มาแสดงอีกครั้ง (เพื่อยืนยันผลตรวจ : ชื่อในผลการตรวจต้องตรงกับชื่อที่ให้ไว้กับ TRSC และบัตรประชาชน)
  - ผลตรวจสุขภาพ **ต้องไม่เกิน 90 วัน** (นับจากวันตรวจ ถึงวันผ่าตัด)
3. **ในวันผ่าตัด**
  - อาบน้ำ สระผมให้สะอาด
  - งดใส่น้ำมันผม งดการแต่งหน้า งดใช้สเปรย์ดับกลิ่น และน้ำหอมทุกชนิด งดทาเล็บ
  - สวมเสื้อติดกระดุมหน้า เพื่อความสะดวกในการเปลี่ยนเสื้อผ้าก่อนเข้าห้องผ่าตัด
  - ไม่นำเครื่องประดับ และทรัพย์สินมีค่าใดๆ เข้าห้องผ่าตัด
4. **ยาที่ต้องงดก่อนผ่าตัด 1 สัปดาห์** ได้แก่
  - ยาละลายเกล็ดเลือด ได้แก่ แอสไพริน และวาฟาริน
  - ยาหดม่านตา
  - กลุ่มอาหารเสริมและวิตามิน ได้แก่ แปะก๊วย, ถั่งเช่า, Fish oil (น้ำมันตับปลา), Vitamin E, ชิง, กระเทียม และเมล็ดองุ่น
5. **ผู้ที่มีโรคประจำตัวและต้องทานยาเป็นประจำสามารถใช้อย่างปกติ** เช่น ยาเบาหวาน ยาลดความดันโลหิต ยาอมใต้ลิ้น เป็นต้น กรณีท่านไม่แน่ใจ กรุณาแจ้งที่ปรึกษาส่วนตัวของท่าน เพื่อนำปรึกษาแพทย์ต่อไป
6. **การทำผ่าตัดใส่เลนส์เสริม (ICL) จะทำทีละข้าง** โดยทั่วไปมีระยะเวลาห่างกันประมาณ 1 วัน ถึง 1 สัปดาห์
7. **สำหรับตาข้างที่ยังไม่ได้ทำผ่าตัด สามารถใส่คอนแทคเลนส์แก้ไขสายตาได้** สำหรับคนไข้ที่ใส่แว่น เมื่อได้รับการผ่าตัดแก้ไขสายตาข้างหนึ่งไปแล้ว อาจใส่แว่นไม่ได้ เพราะภาพที่เห็น จากตาที่มองผ่านแว่นมีขนาดที่แตกต่างจากภาพที่เห็น จากตาข้างที่ทำผ่าตัดไปแล้ว ซึ่งอาจต้องอาศัยการมองเห็นจากตาข้างที่ผ่าตัดไปแล้วข้างเดียว
8. **ฝึกนอนราบ คลุมโปง ไม่หนุนหมอนนาน 30 นาที** เพื่อเป็นการจำลองสถานการณ์การผ่าตัด ให้เกิดความเคยชิน ก่อนเข้ารับการผ่าตัดจริง
9. **ก่อนการผ่าตัดไม่ควรทานอาหารให้อิ่มมาก เพราะจะทำให้รู้สึกอึดอัดขณะผ่าตัด** ควรรับประทานอาหารอ่อนๆ ย่อยง่าย เช่น ข้าวต้ม นม โอวัลติน เป็นต้น
10. **ในวันผ่าตัด ห้ามขับรถมาเอง** ควรมีญาติมาด้วย เพราะหลังผ่าตัดจะต้องปิดตา นอกจากนี้อาจมีอาการแสบตา เคืองตา หลังการผ่าตัดได้
11. **ในวันผ่าตัดจะใช้เวลาอยู่ที่ TRSC ประมาณ 5 ชั่วโมง** ซึ่งรวมระยะเวลาในการสังเกตอาการ และความดันตาหลังการผ่าตัดไว้แล้ว (เวลาในการผ่าตัดประมาณ 30-40 นาที)



# การเตรียมตัว

## เพื่อทำการผ่าตัดใส่เลนส์เสริม (ICL)

12. หลังจากท่านผ่านกระบวนการตรวจวิเคราะห์สภาพตาโดยละเอียดแล้ว สามารถเก็บผลไว้ใช้ในการผ่าตัดได้ 3 เดือน หากผลการตรวจครั้งแรกเกิน 3 เดือน จะต้องตรวจซ้ำก่อนผ่าตัด
13. อัตราค่าผ่าตัด รวมถึงการตรวจติดตามหลังการผ่าตัด 5 ครั้ง ดังนี้ การตรวจหลังการผ่าตัด 1 วัน, 1 สัปดาห์, 1 เดือน, 3 เดือน และ 1 ปี (หากมีความจำเป็นต้องใช้ยา และแพทย์มีการสั่งยาเพิ่มเติมหลังการตรวจ ท่านจะมีค่าใช้จ่ายเพิ่มเติมเฉพาะค่ายานั้นๆ)

### การปฏิบัติตัวขณะทำการผ่าตัด

- ในระหว่างรอผ่าตัด แพทย์ผู้ทำการผ่าตัดจะมาทบทวนและอธิบายขั้นตอนการผ่าตัด รวมถึงการปฏิบัติตัวขณะรับการผ่าตัด หากคนไข้มีคำถามใดๆ สามารถสอบถามแพทย์ได้
- ในการทำผ่าตัด จะใช้ยาชาเฉพาะที่เพื่อระงับความรู้สึก คนไข้จะยังรู้สึกตัวดีทุกอย่าง คนไข้ควรให้ความร่วมมือตามคำแนะนำของแพทย์ เช่น มองตรงที่ไฟ กลอกตาซ้าย-ขวา บน-ล่าง เป็นต้น
- ไม่ไอ จาม หรือพูดคุยในขณะที่แพทย์ทำการผ่าตัด (หากคนไข้รู้สึกจะไอ จาม คั้นจมูก หรือต้องการสิ่งใดเร่งด่วน สามารถเปล่งเสียงพูดเพื่อสื่อสารบอกแพทย์ได้)
- ในขณะที่รับการผ่าตัด แพทย์จะพูดคุยและบอกความคืบหน้าการผ่าตัดเป็นระยะ หากแพทย์ถามคำถาม เช่น เห็นดวงไฟกี่ดวง คนไข้สามารถเปล่งเสียงตอบได้ แต่ห้ามขยับศีรษะ
- ขณะรับการผ่าตัดคนไข้จะรู้สึกหนักๆ บริเวณดวงตาบ้าง แต่จะไม่รู้สึกเจ็บ
- ในขณะที่รับการผ่าตัด บางช่วงอาจมีเสียงดังจากการทำงานของเครื่อง ไม่ต้องตกใจ

หากท่านต้องการปรึกษาเพิ่มเติม กรุณาติดต่อที่หมายเลขโทรศัพท์ที่ปรึกษาส่วนตัวของท่าน หรือ TRSC Call Center 02 632 4500 หรือหมายเลขฉุกเฉิน 081 174 1824, 081 174 1825

### ช่องทางการส่งเอกสารหรือผลตรวจต่างๆ

- อีเมล : [csl@trscclasik.com](mailto:csl@trscclasik.com)
- Line หรือ อีเมล ที่ปรึกษาส่วนตัวของท่าน
- [info@trscclasik.com](mailto:info@trscclasik.com)

