

การเตรียมตัวและการปฏิบัติตัว

เพื่อเข้ารับการตรวจวิเคราะห์สภาพตาก่อนการรักษา

1. ผู้เข้ารับการตรวจงดใส่คอนแทคเลนส์ ก่อนวันตรวจวิเคราะห์สภาพตา

- คอนแทคเลนส์ชนิดนิ่ม (Soft Lens) ควรงดใส่อย่างน้อย 3 วัน
- คอนแทคเลนส์ชนิดแข็ง (Hard Lens) หรือชนิดกึ่งแข็งกึ่งนิ่ม (Semi Hard Lens) ควรงดใส่อย่างน้อย 14 วัน
- สามารถใช้แว่นสายตาแทนในระหว่างที่ไม่ได้ใส่คอนแทคเลนส์

เหตุผลของการงดใส่คอนแทคเลนส์ เนื่องจากคอนแทคเลนส์สัมผัสโดยตรงกับกระจกตา เมื่อใช้ไปนานๆ อาจทำให้รูปร่างของกระจกตาเปลี่ยนแปลงได้ และจะต้องใช้เวลาในการกลับคืนสู่รูปร่างตามธรรมชาติ การวัดสายตาโดยที่ถอดคอนแทคเลนส์มาไม่นานพอ จะได้ค่าการวัดที่ไม่เที่ยงตรง

2. การหยุดยาบางประเภท

- ยารักษาสิวชนิดรับประทานในกลุ่ม Isotretinoin เช่น Roaccutane, Acnotin, Isotret ต้องหยุดยาก่อนวันตรวจอย่างน้อย 1 เดือนเต็ม เนื่องจากยาชนิดนี้ ส่งผลให้เยื่อต่างๆ แห้งกว่าปกติ รวมถึงผิวกระจกตาด้วย
- หากใช้ยารักษาโรคประจำตัวอื่นๆ โดยอยู่ กรุณาแจ้งให้แพทย์ทราบในวันตรวจ เช่น เบาหวาน, ความดันโลหิต, ไชมัน, ธีรรอยด์ และยานอนหลับทุกชนิด แต่ท่านยังคงใช้ยาได้ตามปกติ ไม่ต้องหยุดยาใดๆ ในวันตรวจ

3. งดเครื่องดื่มที่มีส่วนผสมของแอลกอฮอล์ ก่อนวันตรวจอย่างน้อย 1 วัน

4. สุขภาพสตรีไม่อยู่ในระหว่างตั้งครรภ์ หากคลอดบุตรแล้ว ควรรอให้ประจำเดือนมาปกติอย่างน้อย 2 ครั้ง ติดต่อกัน

5. ไม่ควรขับรถกลับเอง เนื่องจากในขั้นตอนการตรวจวิเคราะห์สภาพตา มีการหยอดยาขยายม่านตา ทำให้สู้แสงจ้าลำบาก เป็นเวลา 4-6 ชั่วโมง ควรนำแว่นกันแดดมาด้วย ผลของยาขยายม่านตา อาจทำให้เกิดอาการเวียนศีรษะ และมองใกล้ลำบาก จึงไม่แนะนำให้ขับรถกลับเอง

6. กรุณานำบัตรประชาชนมาด้วย เพื่อเป็นการยืนยันตัวตนผู้เข้ารับการตรวจ

7. หากท่านต้องการเข้ารับการรักษากับแพทย์ท่านใด กรุณานัดตรวจวิเคราะห์สภาพตากับแพทย์ท่านดังกล่าว

8. ผลการตรวจวิเคราะห์สภาพตาก่อนการรักษาภาวะสายตาผิดปกติ สามารถเก็บไว้ใช้เป็นข้อมูลเพื่อเข้ารับการรักษได้ไม่เกิน 90 วัน หากท่านตัดสินใจเข้ารับการรักษหลังจาก 90 วัน นับจากวันที่ตรวจ ท่านจำเป็นต้องเข้ารับการตรวจซ้ำในบางขั้นตอน การตรวจซ้ำนี้มีความจำเป็นและเป็นประโยชน์ต่อตนเอง เนื่องจากในช่วงเวลาก่อนการผ่าตัดท่านอาจมีการเปลี่ยนแปลงของค่าสายตา หรืออาจมีปัญหาใดๆ เกิดขึ้นได้ ดังนั้นการตรวจซ้ำก็จะเป็นการยืนยันผลการตรวจอีกครั้งหนึ่ง

9. การตรวจใช้เวลา 3-4 ชั่วโมง กรุณามาตรงตามเวลานัดหมาย เวลาที่นัดหมายเป็นเวลาที่เริ่มกระบวนการตรวจ

10. กรุณาใช้ลิฟท์ฝั่งที่ติดกับร้านอาหารญี่ปุ่น Fuji กดที่ชั้น 6 ซึ่งเป็นฝั่งทางเข้าที่ไม่ต้องแลกบัตร

11. หากท่านมาโดยรถยนต์ส่วนตัว สามารถจอดรถได้ที่

- วันจันทร์-วันศุกร์ จอดรถที่ชั้น 6
- วันเสาร์-วันอาทิตย์ และวันหยุดนักขัตฤกษ์ จอดรถที่ชั้น B1-B3

12. สำรองนัดหมายล่วงหน้า โทร. 02 632 4500



Preparation

for a Preoperative Eye Examination

1. **Patients should stop wearing contact lenses prior to the preoperative examination for the following amount of time:**

- **Soft contact lenses at least 3 days**
- **Hard or semi-hard contact lenses at least 14 days**

During this period, you can wear spectacles instead. The reason is because contact lenses come into direct contact with the cornea. After long-term wear, the shape of the cornea may alter, and time is needed for the cornea to revert back to its natural shape.

2. **If you are taking any medications, please notify your doctor or counselor beforehand.**

Please be aware that certain medications need to be discontinued for a certain period of time before the examination and surgery. For example, Roaccutane (acne medication) needs to be stopped at least one month before you can have the LASIK preoperative eye examination.

3. **Do not drink alcoholic beverages at least 1 day before appointment.**

4. **Pregnant or nursing women cannot have vision correction surgery.**

If a woman just gave birth, she should wait at least 2 menstruation cycles for hormones to return to normal levels.

5. **Bring your sunglasses and do not drive yourself to the preoperative examination.**

The preoperative eye examination involves the use of dilating eye drops. MYDRIACYL (Tropicamide 1.0%). As a result, you may experience blur with your near vision and light sensitivity for about 4-6 hours.

6. **Be prepared to spend 3-4 hours at TRSC for the preoperative examination.**

7. **Please bring passport or picture ID for registration**

8. **The doctor who examines your eyes will also perform the surgery.**

Therefore, if you prefer a specific doctor for the surgery, you must make an appointment with that doctor for the preoperative eye examination.

9. **If the surgery date is scheduled more than 3 months after your preoperative eye examination,** You will need to go through a repeat preoperative eye examination. This repeat of tests is essential because it assures for consistent results, in case your eyes have changed or developed any type of problems during that time gap. A reduced examination fee will be applied.

10. **Should your friend or relative give you a ride to the preoperative examination,** they may park their vehicle in the parking garage on levels B1–B3 or Floors 6

11. **Please use the elevators near the entrance of Fuji restaurant.**

12. **Please call 02 632 4500 or email inter@trsclasik.com to set up an appointment.**



TRSC INTERNATIONAL EYE AND VISION CENTER

968 อาคารอิมพีเรียลฮิลล์ ชั้น 6 ถนนพระรามที่ 4 ซีลม บางรัก กรุงเทพฯ 10500 โทรศัพท์ : 66 (0) 2 632 4431
968 U Chu Liang Bldg 6th Fl. Rama IV Rd. Silom Bangkok Bangkok 10500 Fax : 66 (0) 2 632 4431

